

Draw **O****T****C** in your mind

Over **T**he Counter **d**rugs



The most common cases

A new series to help
pharmacists to understand
their role

Go ahead and download the previous series
Draw **pharmacology** in your mind
from
Pharmacistalaa.nasr.wordpress.com

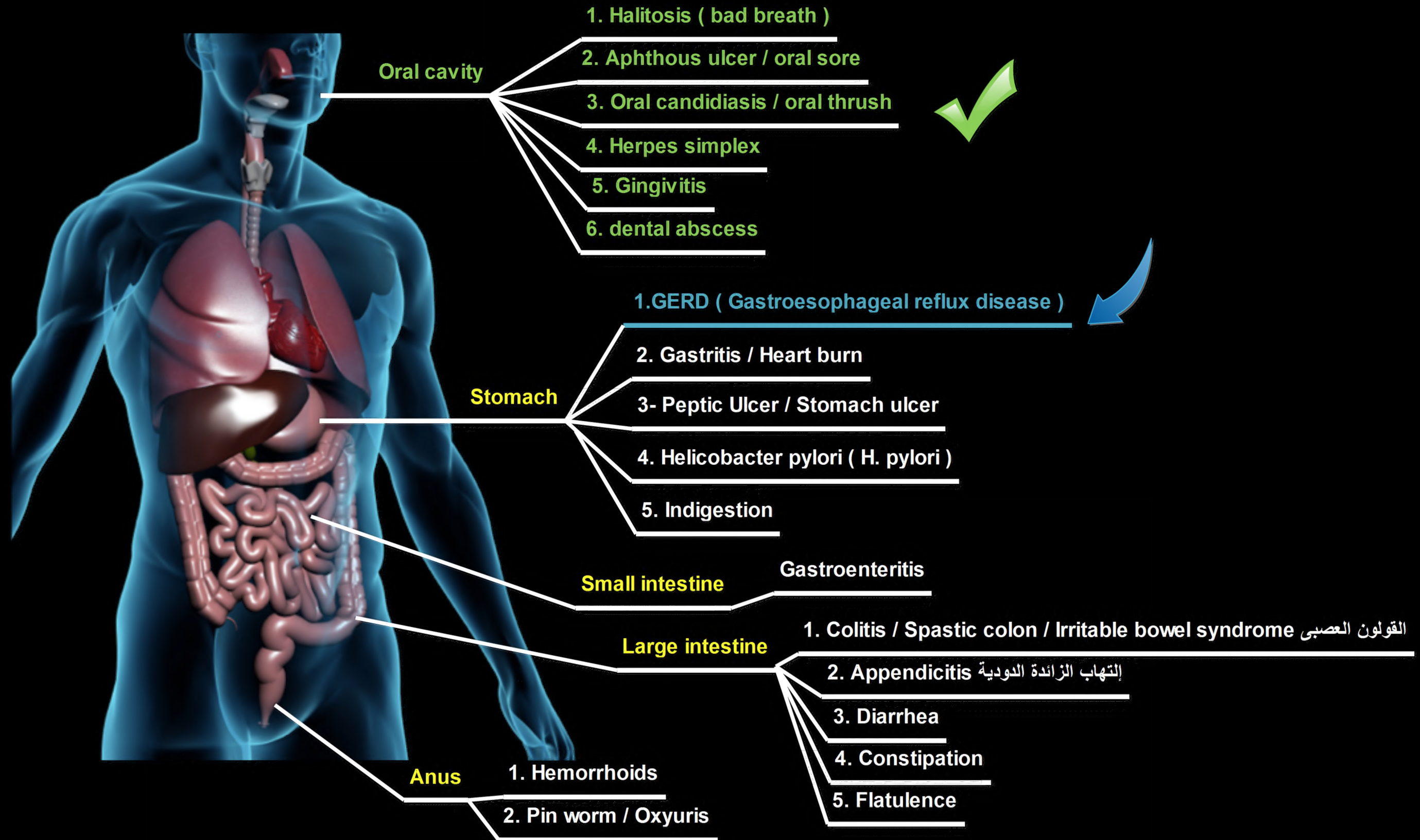
Ph. Alaa Nasr

Contact me at
Pharm.alaa@gmail.com

 [/dr.alaa.nasr](https://www.facebook.com/dr.alaa.nasr)

لا تنسونا من صالح دعائكم

01 - GIT (Gastro-intestinal tract)



1- بداية الموضوع

أول حاجة عايزين نتكلم عن المعدة
هو إيه الطبيعي؟

الطبيعي إن المعدة فيها صمامين اللي مشاورين عليها في صورة (1)
Esophageal sphincter & Pyloric sphincter

لما الإنسان ياكل المفروض ان الصمامين دول يقفلوا مع بعض (بيقفلوا مع بعض و يفتحوا مع بعض) .. بيقفلوا ليه؟ علشان عملية الهضم تبدأ و الحمض بيزيد
طيب عايزة أضيف حاجة هنا .. الحمض المخفف اللي كنا بنتعامل بيه في المعامل في الكلية لما كان بييجي على إيد حد بالغلط كان بيحرق فما بالك بحمض مركز جدا !!
طيب المعدة بتستحمل الحمض دا ازاي؟؟ ربنا مهيا المعدة للمهمة دي عن طريق انها مبطنة بطبقة

Mucous

و كمان بتفرز

Sodium bicarbonate

طيب افترض بقى ان الصمام اللي فوق فيه مشكلة و مش بيقفل بشكل كامل ساعتها ايه اللي ممكن يحصل؟

أولا وقت الهضم الحمض هيطلع على المرئ و دا اللي الناس بتسميه ارتجاع في المرئ .. طيب و هل المرئ مهيا زى المعدة كدا علشان مايحصلوش مشاكل مع الحمض؟ لأ .. و دا اللي

بيسبب ألم و حرقان جامد جدا في "فم المعدة و طالع" زى ما الناس بتوصفه لينا زى صورة (2)
كدا Epigastric pain

طبعاً الموضوع دا لو ماتعالجش ممكن يسبب قرح في المرئ لا قدر الله

Stomach

1. GERD (Gastroesophageal reflux disease)

3. يبقى الأعراض إيه ؟

1. Epigastric pain (Heartburn) و الألم بيبدأ بعد الأكل
2. Regurgitation مش و المعدة فاضية (الحمض بيطلع أكثر مع الأكل)
3. Nausea
4. Trouble swallowing
5. Cough

4. العلاج بقى

خد بالك ممكن يحصل
Cancer

Barrett's Esophagus

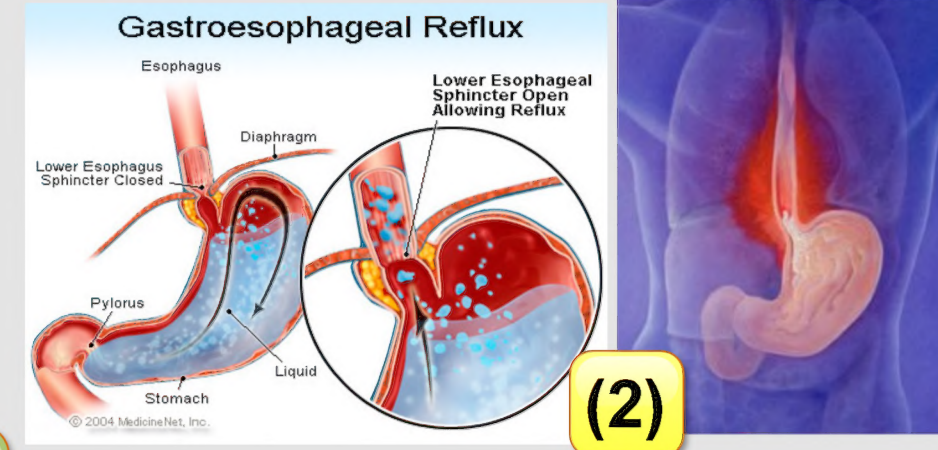
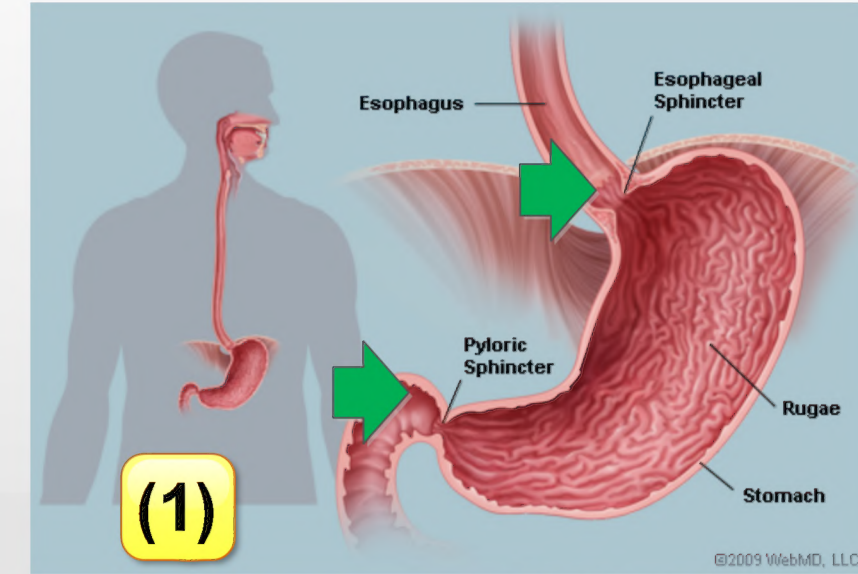
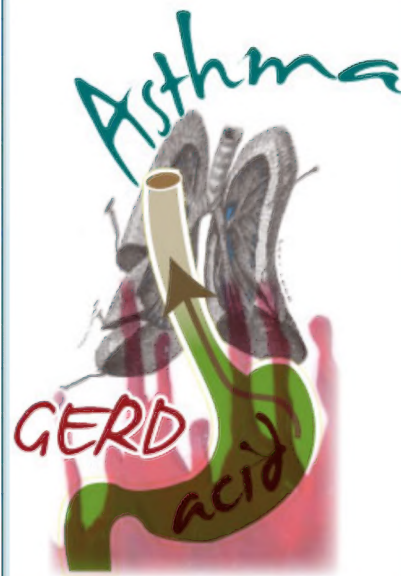
- Only 10% of people with GERD have Barrett's esophagus, which is a **pre-cancerous condition** in which the cells of the esophagus have suffered **extreme damage**.
- If you have frequent, severe heartburn, you should see a doctor for an evaluation. Most cases of Barrett's esophagus do not develop into cancer, but periodic endoscopic screenings are recommended.
- New laser techniques can destroy the pre-cancerous cells if they are caught in time.

2. GERD & Asthma !!

ممكن تلاقي حد جى يشتكى من الكحة !! و يطلع عنده مشكلة في المعدة !!

- GERD may actually cause asthma in certain situations; if the asthma begins in adulthood, if asthma symptoms get worse after meals, or if asthma doesn't respond to standard treatments, there's a chance that the asthma is caused by GERD.

- The exact link between asthma and GERD is not clear, but many experts think that the acid injures the lining of the airways, making breathing more difficult. Gastric acid may also trigger a nerve reflex in the airways, causing them to tighten. Stimulation of the airway nerves may cause coughing as well.



أنصح المريض بإيه
؟؟

1. نبدأ بالأكل .. بلاش أكل حراق و الشطة و الحاجات دي و بلاش أكل دسم و خد بالك من الشيكولاتة و القهوة و الشاي و الأكلات و المشروبات الحمضية زى عصير الليمون

2. كل أكلات صغيرة عدد مرات كثير بدل ما تاكل أكلات كبيرة عدد مرات قليل ..
يعنى قسم ألك بلاش تهلك المعدة بأكلة كبيرة هتضطر تطلعها حمض كثير هتسوء عندك الأعراض

3. اشرب ميا كثير
4. قلل وزنك (لو شخص واضح ان عنده زيادة في الوزن)
5. بلاش تدخين

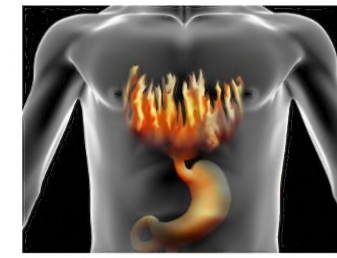
6. متاكلش لمدة 3 - 4 ساعات قبل ما تنام
7. بلاش تنام بشكل مستقيم ارفع الجزء الأعلى من جسمك دا هيققل الارتجاع شوية

خد بالك: الحوامل بيعانوا من الارتجاع بنسبة كبيرة و علاجهم مش الأدوية كل اللي نفدر نقدمههم هي النصائح دي



1. GERD (Gastroesophageal reflux disease)

Stomach



4. العلاج بقى Cont,

علشان نتكلم عن الأدوية عندنا حاجتين هنشغل عليهم

عايزين نقوى العضلة بتاعة ال
Esophageal sphincter
↑↑ its tone

دا هيتم عن طريق استخدام ال
Dompridone
اللى موجود فى

Motilium® , Montinorm®
بيكون قرص 3 مرات قبل الأكل بنص ساعة
كنا اتكلمنا عليه فى ملخصات الفارماكولوجى
المهم دا Prokinetic agent
بيزود ال Gastric emptying rate
و بيقوى الصمامات
يعنى من الآخر بيضبط شغل ال GIT

و العلاج لازم يكون المريض عارف انه
هياخد وقت طويل شهور مش من اول
اسبوع يستنى النتيجة



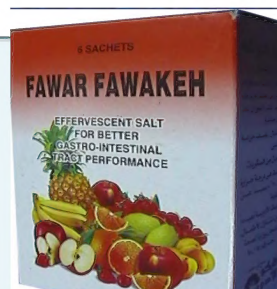
تانى حاجة نقلل الحمض
↓↓↓ HCl
دا عن طريق إيه؟؟

1. Antacids

Acid + base = salt + water
القاعدة المشهورة اللى احنا عارفينها من
زمان
دى مواد قاعدية بتعادل الحمض اللى اتفرز
يعنى هنتاخد قبل الأكل ولا بعد الأكل؟؟
أكيد **بعد الأكل**

Sodium bicarbonate

موجود فى فوار فواكه
Fawar Fruit
و معروف جدا .. طبعاً لان فى صوديوم و مرضى
الضغط و القلب ممنوع عليهم الصوديوم فبلاش نطلعه
ليه على الرغم من ان كمية الصوديوم اللى فيه قليلة و
ممكن ماتسبب مشاكل لكن مادام فيه البديل الأحسن
بيبقى خرينا فيه .. تمام يا دكاترة ؟
و هو مش فعال أوى يا دكاترة بيبكون تأثيره مؤقت جدا
غير إن فى تركيبه أحماض أصلاً



انصح المريض بإيه ؟

1. الدواء الشراب لازم يترج كويس قبل الاستخدام
2. الدواء الأقراص يتمضغ ما يتبلعش .. يتمضغ كويس و يشرب وراه كوباية ميا كبيرة
3. الأدوية دى بتتاخد **بعد الأكل**
4. لو مشكلة المعدة دى متكررة معاه لازم يتعرض على الطبيب المختص
5. ننبه المريض لو الدواء بيعمل إمساك أو اسهال



طبيب يا دكاترة إحنا لقينا أدوية اسمها
Alucal Plus , Acicone S , Algicab , Geveskon .. etc
فيها حاجات غريبة

→ Simethicone , Dimethicone
→ Alginate

دى **إضافات** يا دكاترة ممكن تلاقوها مع مضادات الحموضة اللى صورها تحت دى
طب دول بيعملوا إيه ؟
اقولك ببساطة

ملاحظات

- **Simethicon , Dimethicone** → Anti flatulence ضد الانتفاخات
- **Alginate** → forms a layer of foam on the top of gastric content بتساعد على ان الحمض مايطلعلش على فوق



Al(OH)₃

مشكلته انه بيعمل إمساك
Constipation
و فى أبحاث بتقول انه ليه
علاقة بمرض
Alzheimer



Mg(OH)₂

مشكلته انه بيعمل إسهال
Diarrhea

طب إيه الحل ؟
ممكن نحطهم الاتنين على بعض و
التأثيرين يضيعوا بعض و دا فعلاً اللى
حصل و قليل لو لقيت كل واحد لوحده
المهم ممكن تلاقهم مكتوبين على العبوة
باسمهم هم الإنتين أو اسم تانى و هو
Magaldrate
ماتستغريش الإسم دول المادتين مع بعض
.. تمام ؟؟



Calcium, Sodium carbonate



Stomach

تانی حاجة نقل الحمض
 $\downarrow\downarrow\downarrow$ HCl
 دا عن طريق إيه؟؟

